

PERSBERICHT, Amsterdam, 20 januari 2015

## Je ex uit je leven bannen: wat doen we met relatie-souvenirs?

**Dat uit elkaar gaan geen pretje is, blijkt wel uit het feit dat één op de vier nog altijd waarde hecht aan 'souvenirs' van de relatie. Maar weinig mensen trekken echt een radicale streep door de relatie. Dat blijkt uit een enquête onder leden van datingsite PARSHIP\*.**

Na een relatiebreuk blijven niet alleen herinneringen een bewijs van de liefde. Fysieke memorabilia zoals foto's, cadeautjes of sms-jes roepen al snel de vraag op: wat te doen met deze relatie-souvenirs die je doen denken aan je ex? Meer dan een kwart (27%) vindt dat het bewaren van die herinneringen belangrijk is. Weggooien is geen optie. Maar waar we dat dan laten? Tja, in een doos in de garage of zo...

Een meerderheid wil niet teveel herinnerd worden aan de relatie en de (pijnlijke) breuk. Eén of twee dingetjes bewaren gaat nog wel voor 23%, maar de meeste liefdesmemorabilia gooit men weg. Vooral vrouwen lijken meer waarde te hechten aan deze manier van verwerken.

Een meer kille benadering kan ook, blijkt wel uit de 12% van de respondenten die het al dan niet bewaren af laat hangen van wat het souvenir waard is. Een gouden ring mag blijven, maar dat ene liefdesbriefje gaat de open haard in. Voor 7% gaat zo'n koele benadering ook wel op, maar zonder de materiële insteek: zij hebben totaal geen moeite met herinneringen aan een ex. Slapen in dat ene fijne t-shirt van de ex? Geen probleem.

Hoe anders is dat voor de 9% die letterlijk alles dat herinnert aan de ex weggooit. Geen compromis, gewoon een schone lei. Het teruggeven van spullen is voor 4% dé manier om een dikke streep onder de relatie te zetten. Weer 18% neemt geleidelijk afscheid van tastbare herinneringen. Meteen alles wegdoen is té rigoreus. Geef ze even de tijd...

### De resultaten:

Vraag: Als een relatie uit gaat, blijven er vaak tastbare herinneringen over. Wat doet u met die relatie-souvenirs zoals foto's, liefdesbrieven en cadeautjes?

- Ik vind het moeilijk om hier afscheid van te nemen. Ik doe alles in een doos en zet die in de garage/kelder. Zonde om ze weg te gooien. *(Totaal 27%, vrouwen 25%, mannen 29%)*
- Ik hou misschien één of twee dingen die me herinneren aan betere tijden. De rest gooi ik gewoon weg. *(Totaal 23%, vrouwen 25%, mannen 20%)*

- Ik neem stapje voor stapje afscheid van de relatie. Naarmate de tijd verstrijkt, gooi ik steeds meer dingen weg. In één keer alles wegdoen lukt me niet. *(Totaal 18%, vrouwen 20%, mannen 15%)*
- Voor mij hangt dat af van de waarde: dure cadeaus bijvoorbeeld houd ik, maar sentimentele kleinigheden zoals een briefje gooi ik weg *(Totaal 12%, vrouwen 14%, mannen 10%)*
- Een geheel schone lei. Dat werkt voor mij het beste: ik gooi alles zonder twijfel weg. Des te meer ruimte voor nieuwe herinneringen. *(Totaal 9%, 7% vrouwen, mannen 12%)*
- Ach, big deal. Ik gebruik of bewaar spullen die me aan mijn ex doen denken nog gewoon. Ik slaap zelfs nog in zijn/haar shirt! *(Totaal 7%, 6% vrouwen, mannen 7%)*
- Ik geef cadeautjes en zo terug. Dat is voor mij het beste om afscheid te nemen. *(Totaal 4%, 3% vrouwen, mannen 6%)*

\*n = 1,935 Singles

---

### **Over PARSHIP**

Met een succesratio van 38%, een persoonlijkheidstest en website met datingtips en -adviezen is PARSHIP dé matchmaker en [datingsite voor hoger opgeleiden](#) in Nederland. Volg ons ook op [Twitter](#) en [Facebook](#).

### Noot voor redacties

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Femke van der Hoeven (Country Manager PARSHIP NL)

tel: 020 – 240 25 23

email: [femke.vanderhoeven@parship.com](mailto:femke.vanderhoeven@parship.com)