

PERSBERICHT, Amsterdam, 11 september 2014

Niet nu schat, ik heb hoofdpijn – fabeltje of gewoon waar?

Het is een klassieker: hoofdpijn veinzen als men geen zin in seks heeft. Ook al bestaan er zelfs tegenargumenten (van seks verdwijnt je hoofdpijn, wordt ook wel gezegd); het blijft een cliché, waarvan PARSHIP nu eens wilde weten of deze smoes nog wel gebruikt wordt. Uit een onderzoek onder PARSHIP-leden* blijkt dat hoofdpijn uit is en moe zijn is in.

Ik ben moe

Als de lust even op een laag pitje staat, gooit de helft van de vrouwen het op vermoeidheid. Een derde van de mannen zegt eveneens moe te zijn, als hij geen zin heeft. En tijdens het gapen zegt ook nog eens 30% van de heren en 38% van de dames dat het een stressvolle dag was.

Ziek en druk

Maar mannen gaan nog een stapje verder: 20% faket gewoon dat ze ziek zijn. IJskoud beweren dat je verkouden bent, is voor veel mannen een uitkomst. Vrouwen daarentegen houden het wat vager: “ik ben gewoon wat druk in mijn hoofd nu”, zegt zeker een vijfde van de dames, wanneer ze geen zin hebben. Het aloude hoofdpijn-smoesje wordt door slechts 18% van de dames en 14% van de heren gebruikt.

Vrouwen hebben overigens nog een troef achter de hand: 16% wil niet omdat ze ongesteld is.

Eerlijk

En het is vast goed bedoeld van de dames: een derde zegt een smoes te gebruiken om hun man niet te kwetsen. Van de mannen zegt een kwart dat. Maar het beste nieuws is: Alle creativiteit ten spijt, zegt 47% het gewoon als ze geen zin hebben. Lekker eerlijk.

In een oogopslag

Vraag: Heeft u wel eens een excuus nodig om geen seks te hoeven hebben?

- Ja, het gebeurt nog relatief vaak. (Totaal 6%, 7% van de mannen, vrouwen 5%)
- Ja, zo nu en dan komt het voor - ik wil mijn geliefde niet kwetsen (totaal 28%, mannen 25%, vrouwen 32%)
- Tot op heden nog niet - maar als ik in een dergelijke situatie kom, zou ik een excuus gebruiken. (totaal 20%, mannen 23%, vrouwen 16%)
- Nee, dit zou ik nooit doen. Als ik geen zin heb, zeg ik het gewoon. (totaal 47%, mannen 46%, vrouwen 48%)

*n = 1.079 personen

Vraag: Als u dan geen zin heeft, welke smoes gebruikt u dan?

mannen

- 1 "Ik ben gewoon te moe" (38%)
- 2 "Het was een stressvolle dag - Ik wil alleen maar slapen." (30%)
- 3 "Ik voel me niet goed - ik denk dat ik ziek ben." (20%)
- 4 "Ik heb het even druk in mijn hoofd – dat kan ik niet uitzetten nu." (17%)
- 5 "Ik wil nu gewoon knuffelen." (17%)
- 6 "Ik heb hoofdpijn." (14%)
- 7 "Ik moet werken, morgen een belangrijke vergadering." (13%)
- 8 "De kinderen / burens kunnen ons horen." (7%)
- 9 "Er komt zo voetbal op tv." (7%)
- 10 "We hadden gisteren nog seks..." (7%)

n = 168 mannen

vrouwen

- 1 "Ik ben gewoon te moe" (54%)
- 2 "Het was een stressvolle dag - Ik wil alleen maar slapen." (38%)
- 3 "Ik heb het even druk in mijn hoofd – dat kan ik niet uitzetten nu." (22%)
- 4 "Ik wil nu gewoon knuffelen." (22%)
- 5 "Ik voel me niet goed - ik denk dat ik ziek ben." (21%)
- 6 "Ik heb hoofdpijn." (18%)
- 7 "Ik ben ongesteld." (16%)
- 8 "We hadden gisteren nog seks..." (7%)
- 9 "De kinderen / burens kunnen ons horen." (7%)
- 10 "Ik moet werken, morgen een belangrijke vergadering." (4%)

n = 197 vrouwen

Over PARSHIP

Met een succesratio van 38%, een persoonlijkheidstest en website met datingtips en -adviezen is PARSHIP dé matchmaker en [datingsite voor hoger opgeleiden](#) in Nederland. Volg ons ook op [Twitter](#) en [Facebook](#).

Noot voor redacties

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Femke van der Hoeven (Country Manager PARSHIP NL)

tel: 020 – 240 25 23

email: femke.vanderhoeven@parship.com